



Dem Leben Tiefe geben - Rituale selbst gestalten

Zweijähriger Diplomlehrgang für professionelle Ritualgestaltung und Ritualleitung 2021-2022

Für Menschen, die

- * Rituale aktiv in der beruflichen Arbeit und im privaten Leben integrieren wollen
- * Rituale selbst entwickeln und achtsam und verantwortungsbewusst durchführen wollen
- * Ritualgestaltung und Ritualleitung beruflich anbieten wollen

Warum Ritualleitung und Ritualberatung:

Es gibt eine tiefe **Sehnsucht** jedes Menschen nach sinnstiftenden Feiern und Ritualen zu allen **großen Ereignissen im Leben** wie Geburt, Heirat, Tod. Dabei ist es für viele Menschen bedeutsam, diese Feste in einer **Gemeinschaft** begehen zu können. Oft werden aber althergebrachte Traditionen zum Feiern dieser **Lebensübergänge** als nicht befriedigend oder nicht allein ausreichend empfunden, um dem **persönlichen Anspruch** gerecht zu werden. Durch Rituale können äußere Veränderungen im Leben innerlich vollzogen werden und somit **unterstützend, haltgebend und heilsam** sein. Auch im Alltag und im Jahresablauf bieten sich vielfältige Möglichkeiten, durch Rituale **dem Leben Tiefe zu geben** und sich in die Abläufe der **Natur** / des Tages einzubinden. Oft wird der Wunsch nach einem Ritual zwar wahrgenommen, aber es stehen keine geeigneten, bekannten Formen oder Erfahrungen zur Verfügung. Oder die Formen, die man kennt, werden abgelehnt.

Hier setzt das **Tätigkeitsfeld der RitualgestalterIn und RitualleiterIn** an: in einem einfühlsamen Beratungsprozess werden gemeinsam mit den Betroffenen **persönlich stimmige Rituale** entwickelt. Je größer die Gruppe der Beteiligten an einem Ritual ist, desto wichtiger ist die professionelle Anleitung des Rituals.

Mit der vorliegenden Ausbildung wollen wir eine **gesellschaftlich wichtige Aufgabe** professionalisieren und aufwerten. Wir wollen die Auszubildenden **befähigen**, Menschen in ihrer Sehnsucht nach Ritualen **achtsam und wertschätzend** zu begleiten.

Referentinnen der Akademie für Ritualgestaltung:

Leitung: Johanna Neußl: Sozial- und Gestaltpädagogin, systemisch-integrative Beraterin, Diplomierte Ritualgestalterin; Göfis / Vorarlberg

Verena Retter: Biologin und Naturpädagogin, Diplomierte Ritualgestalterin, Coach; Innsbruck / Tirol

Daniela Schwarzmann-Spalt: Erlebnis- und Naturpädagogin, Diplomierte Ritualgestalterin, Kinesiologin; Feldkirch / Vorarlberg

Ziele des Diplomlehrgangs:

Die TeilnehmerInnen (TN) erwerben die Kompetenz, Rituale im professionellen Umfeld zu entwickeln, anzuleiten und zu reflektieren.

Ebenen der Kompetenz:

- * **Fachwissen** über die verschiedenen Gebiete der Rituale
 - Wissensvermittlung durch die Leiterinnen
 - Wissensvertiefung durch Literatur-Studium
 - selbstständiges Erarbeitung verschiedener Themen
- * **Erfahrungswissen:**
 - Erleben von Ritualen
 - Erfahren von verschiedenen Zentrierungs- und Meditationstechniken
 - Persönlichkeitsbildende Übungen
 - Gruppendynamische Erfahrungen
- * **Leitungskompetenz:**
 - selbstständige Vorbereitung und Anleitung eines Rituals (in der Gruppe und außerhalb)
 - Wahrnehmen der Bedürfnisse der Beteiligten
- * **Beratungskompetenz:**
 - Wahrnehmen der Bedürfnisse der zu Beratenden
 - empathisches Zuhören und Erfragen
 - breiter Horizont an Gestaltungsideen, damit das für die zu Beratenden stimmige Ritual entstehen kann
 - selbstständiges Beraten zur Entwicklung eines Rituals
- * Fähigkeit zur **Reflexion:**
 - eigener durchgeführter Rituale
 - des eigenen Leitungsverhalten
 - der eigenen spirituellen Haltung
- * Wissen um die **eigenen Grenzen**
- * Wissen um die eigene **Haltung** und **spirituelle Ausrichtung**
- * Vertiefung von **Gestaltungselementen** von Ritualen
- * Rituale an **Lebensübergängen:** Aufbau und Funktion, Grundbausteine, Entwicklung, Fähigkeit zur Anleitung

Didaktische Umsetzung / Methoden:

- * Lernen durch das eigene Erleben und Reflektieren von Ritualen
- * Lernen durch eigenes Anleiten von Ritualen und deren Reflexion
- * Persönlichkeitsbildende Übungen
- * Kennenlernen von Zentrierungsmöglichkeiten mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- * Vertiefte theoretische Inputs zu Ritualen an Lebensübergängen
- * Vertiefte Theorie zu Grundlagen der Ritualentwicklung
- * Seminarunterlagen zu allen theoretischen Inputs
- * Literaturhinweise und Literaturliste
- * Eigenes Entwickeln von verschiedenen, persönlich ausgerichteten Ritualen
- * Durchführen und Reflektieren von Beratungssequenzen

Umfang des Diplomlehrgangs:

- * 8 Seminare: je 4 Seminare pro Jahr
- * **7 Seminare à 4 Tage:** Do 13 Uhr bis So 12 Uhr
- * **1 Seminar à 5 Tage** - Seminar 7, Mi 13 Uhr bis So 12 Uhr
- * Selbstständiges Erarbeitung, Durchführen und Reflektieren von Ritualen
- * Teilnahme an Peergroups
- * Literaturstudium und Buchrezensionen
- * Verfassen einer schriftlichen Arbeit

Umfang:

Seminare:	8 Seminare: insg. 33 Seminartage	215 Stunden
Lernaufwand:	Vor- und Nachbereitung, Vertiefen des Lernstoffes	120 Stunden
Literaturstudium:	Lesen und Rezensieren von mind. 3 fach-spezifischen Büchern	18 Stunden
Peergroup:	Vertiefung von Seminarinhalten, Intervision, Vorbereitung von Ritualen und Kräfteanrufungen	40 Stunden
Vorbereitung und Leitung eines Rituals:	Entwicklung eines Jahreskreisrituals im Team und Leitung des Rituals in der Ausbildungsgruppe mit Reflexion und Verschriftlichung des Ritualablaufes	30 Stunden
Anleitung und Reflexion eines Rituals:	Durchführung eines Rituals in der Praxis und vertiefte Reflexion in der Ausbildungsgruppe	38 Stunden
Verfassen einer schriftlichen Arbeit:	Vertiefte Beschäftigung mit einem frei gewählten, fachspezifischen Thema und dessen schriftliche Aufbereitung	90 Stunden
Gesamt:		551 Stunden

Termine:

2021	2022
11. – 14.2.2021	17. – 20.2.2022
29.4. – 2.5.2021 , *28.4.2021 ab 17 Uhr: Trommelbau	28.4. –1.5.2022
1. – 4.7. 2021	29.6. – 3.7.2022 **
4. – 7.11.2021	3. – 6.11.2022

* Sondertermin vor dem Seminar:

28.4.2021 Trommelbauworkshop ab 17.00 Uhr (freiwilliger Zusatztermin)

** Achtung: 5 tages Seminar:

Termin 2022: 29.6. – 3.7.2022: Dauer 5 Tage, Beginn Mittwoch um 13 Uhr

Seminarort:

Seminarhaus Holzöstersee, Franking www.seminarhaus-holzoestersee.at

35 km nördlich der Stadt Salzburg, Anreise mit der Bahn bis Bahnhof Lamprechtshausen, dann Taxifahrt zum Seminarhaus oder gemeinsame Taxifahrt ab Bahnhof Salzburg (nach Vereinbarung)

Kosten:

Pro Jahr: 2.277,- , Gesamt: 4.554,-

Der Aufbaulehrgang ist nur als Gesamtes buchbar. Zahlung ist in 4 Raten vorgesehen.

Frühbucherbonus von 150,- bei Anmeldung bis 1.10.2020

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

Ca. 230,- bis 280,- pro Seminar, je nach Zimmerart.

Anreise am Vortrag möglich - mit zusätzlichen, geringeren Übernachtungskosten.

Voraussetzung für die Teilnahme:

Der Besuch des Jahreskurses ist Voraussetzung für die Teilnahme. Die Leitung behält sich die Aufnahme der TeilnehmerInnen nach fachlicher Einschätzung vor.

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung an: info@rituale-akademie.net Anmeldeschluss: 21.12.2020

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Normale körperliche und psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt.

Die Seminare und ihre Themen:

Seminar 1:

Einstieg und Grundlagen:	Wer bin ich (Lebenskette), Grundlagenwissen
Ritualgestaltung I:	Kraft der Elemente im Ritual; Symbole, Symbolische Handlungen und Gesten; Musik im Ritual, Meditation im Ritual
Weiteres Thema:	Brauchtum und Ritual
Erlebte Rituale:	Jahreskreisritual

Seminar 2:

Lebensübergänge I:	Grundlagen Lebensübergänge, Willkommensfest /Taufe
Ritualgestaltung II:	Ritualplatz, Kräfte anrufen, Dramaturgie
Ritualleitung:	Rolle, Aufgaben, Grenzen, Kompetenzen
Weiteres Thema:	Archetypen, Frauen- und Männerkreis im Ritual
Reflexion:	von TeilnehmerInnen außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebtes Ritual:	Jahreskreisritual

Seminar 3:

Lebensübergänge II:	Kindheit- und Jugendstufen
Weiteres Thema:	Rituale in Familie und Alltag, Ritualbeutel
Erlebte Rituale:	Herzritual, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 4:

Lebensübergänge III:	Hochzeit
Feedback+ Ausblick:	Feedback an TeilnehmerInnen, Formulieren einer Entwicklungsaufgabe
Reflexion:	von TeilnehmerInnen außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebte Rituale:	Begegnungsritual, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 5:

Lebensübergänge IV:	Geburtstag / Midlife / Pension
Ritualberatung:	Aufbau, Ablauf einer Beratung, Durchführen und Reflektieren einer Ritualberatung
Weiteres Thema:	Spiritualität
Reflexion:	von außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebte Rituale:	Ritual der Dankbarkeit, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 6:

Lebensübergänge V:	Abschied / Trennung / Beerdigung
Ritualberatung, -leitung:	Durchführen und Reflektieren einer Ritualberatung und Leitung
Weiteres Thema:	Spiritualität
Reflexion:	von außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebte Rituale:	Abschiedsritual, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 7:

Ritualberatung:	Vertiefung Beratungskompetenz
Weitere Themen:	Tiefenökologie, Vision für die eigene Ritualarbeit
Reflexion:	von außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebte Rituale:	Ritual für Mutter Erde, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 8:

Vision:	Perspektiven als RitualgestalterIn
Diplomarbeiten:	Kurzpräsentationen und Übergabe an AusbildungskollegInnen
Fachkompetenz:	Grenzen der eigenen Ritualarbeit, berufl. Rahmenbedingungen, Feedback als RitualgestalterIn
Weiteres Thema:	Schamanismus und Ritual
Diplomierung:	Herzensauftrag, Diplomierung und Diplomfeier
Abschluss:	Gesamtrückblick und Abschied